

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	***	Масло сливочное(порционно)	15	0	7	0	66	
	***	Батон	30	0	7	0	66	
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	296	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	13	55	
Итого за завтрак			715	23,4	36,88	62	674	129,68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66	
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252	
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	296	Кофейный напиток	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничны, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			560	26	31	74	677	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	210	6,1	11,9	43	303	
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
Итого за Завтрак			450	12,1	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Масло сливочное	15	1	3	5	51	
	23	Батон (для масла)	30	1	3	5	51	
	23	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51	
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	
	138	Картофельное пюре	150	4	7	26	184	
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7	
	296	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	13	55	
Итого за Обед			845	26	28	85	693	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Ноября 2021 год

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	260	6,1	11,9	43	303	
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
Итого за Завтрак			500	12,1	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Салат из свеклы отварной	80	1	3	5	51	
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	98	Котлеты из говядины с соусом	110	9,5	11,7	8,1	176,7	
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			880	26	27	95	723	138,52

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	***	Масло сливочное(порционно)	15	0	7	0	66	
	***	Батон	30	0	7	0	66	
	139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	296	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	13	55	
Итого за Обед			785	30,4	26,88	82	686	136,25

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед								
	139,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	110	16	15	14	252	
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	296	Кофейный напиток	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	33	28	94	755	78,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



